



INSTRUCCIONES TÉCNICAS

3ª JORNADA LIGA TERRITORIAL BENJAMIN -Tenerife 2024

Y Encuentro Benjamin

Piscina Municipal Acidalio Lorenzo

1. Horarios

Sabado 21/12/24	
Calentamiento	9,00am – 9:40am
Competición	9:45am – 12:15pm

2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión. Los calentamientos en la piscina de competición de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma. Todos los equipos podrán calentar con turnos libres. Ultimos 10 minutos Salidas y Sprint calles 1 y 6. Los nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato.

4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas **como mínimo dos series antes** de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

6. Acreditaciones, bajas y relevos

Hasta 40 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de delegados, técnicos acreditados, así como las bajas de deportistas en la Jornada. **Media hora antes de iniciarse cada sesión** se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte 'No Presentado/a' estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el 'No Presentado/a' se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.



7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- Director/a de la competición:

8. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

9. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar el nombre del mismo o de la misma antes del inicio de cada jornada o enviando un email a delegacion.tfe@fedecanat.es, indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

10. Cronograma

3ª Jornada Benjamin

Jornada					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	50m Braza Femenino 10años	25	5	09:45	09:55
2	50m Braza Masculino 10años	20	4	09:56	10:01
3	25m Braza Femenino 10/11años	2	1	10:02	10:03
4	25m Braza Masculino 10/11años	4	1	10:04	10:05
5	100m Braza Femenino 11años	44	8	10:06	10:25
6	100m Braza Masculino 11años	35	6	10:26	10:42
7	4x50Estilos Mixto	17	3	10:43	11:00

Encuentro Benjamin

1	4x50m Libres masc.	11	2	11:30	11:40
2	4x50m Libres fem.	13	3	11:41	11:51
6	6x25m libres mixto.	12	2	11:52	12:02
	ENTREGA DE TROFEOS			12:15	12:30



INSTRUCCIONES 3ª JORNADA LIGA TERRITORIAL BENJAMIN

Los Relevos Mixtos: Deberán estar compuestos por el mismo número de nadadores masculinos y de nadadoras femeninas, pudiendo ordenarse de manera libre.

No se permiten bañadores de tipo Fast Skin, ni aquellos que superen la mitad del muslo.

Cada nadador/a podrá ser inscrito en un máximo de una prueba individual, y un relevo, siempre y cuando cumpla los requisitos exigidos en esta normativa.

INSTRUCCIONES ENCUESTRO BENJAMIN

No se permiten bañadores de tipo Fast Skin, ni aquellos que superen la mitad del muslo.

Los relevos 6x25 estarán compuestos por al menos dos deportista de cada uno de los géneros, pudiendo ser de alguna de las siguientes maneras:

7.2.1. 3 chicos – 3 chicas

7.2.2. 2 chicos – 4 chicas

7.2.3. 4 chicos – 2 chicas

7.3. Normas de nado de los relevos 6x25.

7.3.1. Cada equipo deberá disponer de tres tablas. El primer o la primera relevista saltarán al agua con una tabla y cuando llegue a la pared se la pasará al cuarto o la cuarta relevista. El segundo o la segunda relevista esperará en el otro lado de la piscina con otra tabla que pasará al quinto o quinta componente. El tercer o la tercera relevista contará con una tabla que pasará al sexto o sexta componente.

7.3.2. Quien salte en primera posta deberá hacerlo tras la señal del juez de salidas. Las siguientes postas saldrán en orden sucesiva cuando quien nade en la posta anterior haya tocado con la tabla en la pared.

7.3.3. La tabla deben estar agarrada por las dos manos en todo momento desde la salida y hasta la llegada, de lo contrario el deportista y en consecuencia el relevo, serán descalificados. Quienes padezcan alguna discapacidad que dificulte esta circunstancia deberán consultar al juez árbitro y a la dirección de competición para adaptar la norma.

7.3.4. El movimiento de piernas deberá ser exclusivamente de mariposa tal y como se indica en el Reglamento de natación para este estilo.